

Con *không cần*
người mẹ hoàn hảo
Con *chỉ cần* người mẹ
chịu lắng nghe

Một hành trình tỉnh thức bắt
đầu từ điều con chưa từng nói.



*Tôi không dạy bạn cách dạy con.
Tôi đồng hành để bạn trở thành người
mẹ con muốn lắng nghe.*

*Thùy Dương
Người mẹ con muốn lắng nghe*

LỜI MỞ ĐẦU

Không phải đứa trẻ nào cũng bướng.

Có những đứa trẻ... chỉ im lặng vì không biết phải nói gì với mẹ.

Cũng có những đứa trẻ... nói to – phản kháng – chống lại, vì đó là cách duy nhất để con không bị nuốt mất trong im lặng.

*Dù con **thu mình** hay **phản kháng**, đôi khi, đó không phải là “vấn đề” – mà là một lời chưa từng được lắng nghe.*

Không phải mẹ chưa đủ cố gắng.

*Bạn **không cần học thêm cách dạy con.***

*Mà chỉ cần **dừng lại** – để **hiện diện**.*

*Và hành trình ấy... **bắt đầu từ bạn.***

Mẹ, có khi nào bạn thấy mình giống thế này?

Bạn từng thấy con không chia bài kiểm tra nữa... sau khi bạn vô tình nhắc đến bạn cùng lớp?

Bạn từng nghe con nói: “*Không sao đâu mẹ*” nhưng cảm thấy rõ... con đang cố nuốt nước mắt?

Bạn từng thấy mình mệt và con... cũng trở nên ngoan một cách bất thường?

Bạn từng hét lên: “*Tại sao con không chịu nghe lời mẹ?*” Vì con quá cứng đầu hay... **vì con đang cố bảo vệ một điều gì đó?**

Có thể... điều con cần không phải là mẹ làm thêm

Mà là mẹ **dừng lại thật sự.**

Ngồi xuống cạnh con – và **hiện diện.**

Không sửa – không dạy – không cố
gắng thêm gì.

Chỉ cần ở bên – một cách thật sự.

Vì với con, **được lắng nghe...**

có khi là điều làm con **mạnh mẽ hơn
mọi lời dạy dỗ.**



Những sự thật mà nhiều mẹ chưa nhìn thấy

- Khi mẹ căng... con không dám nói thật.
- Khi mẹ lo... con thấy mình là gánh nặng.
- Khi mẹ luôn đúng... con không biết cách *sai cho lành*.
- Khi con sai... con không dám kể với mẹ.
- Khi mẹ thương theo bản năng... con lại thấy như bị dẫn.
- Khi con không phản kháng... không chắc là *con đồng ý*.



Những sự thật mà nhiều mẹ chưa nhìn thấy

- Khi con gào lên: *“Mẹ đừng nói nữa!”* có thể con đang hét thay cho bao lần con đã bị bỏ qua.
- Khi con chống đối... không chắc con sai. Có khi đó là **cách cuối cùng** con dùng để giữ mình lại.
- Khi mẹ nói: *“Vì con mà mẹ làm tất cả”* con lại thấy mình đang **gánh trên vai sự hy sinh đó**.



Chỉ cần mẹ bắt đầu từ một câu hỏi

“Con ơi, có điều gì mà mẹ chưa từng thấy rõ?”

Hành trình không bắt đầu bằng lời khuyên – mà bằng sự lắng nghe thật sự.

Mỗi ngày, chỉ một điều nhỏ...

... nhưng khi mẹ **thay đổi cách nhìn**,
con cũng **thay đổi cách tin**.



BẠN CÓ THỂ ĐI TIẾP

Nếu bạn muốn đi xa hơn hành trình này – không phải để **dạy con**, mà để **ngồi xuống bên con** – thật sự hiện diện

Hãy bắt đầu từ **chính bạn** và để tôi **đồng hành cùng bạn** trong những video dành cho người mẹ tỉnh thức. Tham gia nhóm Zalo để bắt đầu hành trình này nhé.

Tham gia nhóm Zalo miễn phí



Tôi không dạy bạn cách dạy con. Tôi đồng hành để bạn trở thành người mẹ con muốn lắng nghe.